



SALUD & DEPORTE

TARIFAS & HORARIOS

CENTRO MURCIA





NORMAS BÁSICAS

**El pago de renovación tendrá que efectuarse antes del comienzo del mes.
En caso de NO renovar se tendrá que avisar antes del comienzo del mismo.**

Formas de Pago:



En efectivo



Tarjeta de crédito



**Transferencia
bancaria**



**Nuestra tienda
Web**

Nº Cuenta: ES58 2100 4329 1002 0014 2786

<https://hoppmurcia.com/tienda/>



ENTRENAMIENTO & PILATES

EN GRUPO | FUERZA | OPEN | ONLINE | SENIOR

¡¡ IMPORTANTE !!

Con la Tarifa de HOPP MURCIA:
Puedes combinar ambos centros

BÁSICO



BÁSICO
2 días
Semana

ENTRENAMIENTO & PILATES
EN GRUPO

37€ **40€** **44€**
444€ anual 120 € trimestre mes

MEDIO



MEDIO
3 días
Semana

ENTRENAMIENTO & PILATES
EN GRUPO

47€ **50€** **54€**
564 € anual 150 € trimestre mes

AVANZADO



AVANZADO
4 días
Semana

ENTRENAMIENTO & PILATES
EN GRUPO

55€ **58€** **62€**
660 € anual 174 € trimestre mes

VIP



VIP
6 días
Semana

ENTRENAMIENTO & PILATES
EN GRUPO

61€ **64€** **68€**
732 € anual 192 € trimestre mes

SENIOR

(+ 65 años)

2 días
Semana

44€ **120€**
mes trimestre

ONLINE

Pilates & Escuela de Espalda

2 días
Semana

30€ **75€**
mes trimestre



10 sesiones
BONO

60€
mes

*Caduca a los 3 meses



ENTRENAMIENTO

7€
sesión

BÁSICO



ENTRENAMIENTO PERSONAL

185€ **510€**
mes trimestre

MEDIO



ENTRENAMIENTO PERSONAL

245€ **690€**
mes trimestre

BONO



10 sesiones

270€

*Caduca a los 3 meses

ENTRENAMIENTO PERSONAL



sesión

30€

COMPARTE TU TARIFA +40€ por persona/mes. Ejemplo 2 personas: $185 + 40 = 225 / 2 = 112,5\text{€/persona}$.

Todas las tarifas incluyen un Entrenamiento en Grupo a la semana.

El saldo tiene caducidad mensual o trimestral.

Durante la misma hora se podrá compartir la sala con otros entrenamientos personales.



BÁSICO



+ 2días
RUNNING

+ PLANIFICACIÓN MENSUAL

120€

Trimestre

420€

año

MEDIO

días
ilimitados + 2días
ENTRENAMIENTO EN GRUPO + RUNNING

+ PLANIFICACIÓN MENSUAL

195€

Trimestre

720€

año

PREMIUM

2días + 2días
ENTRENAMIENTO PERSONAL + RUNNING

+ PLANIFICACIÓN MENSUAL

550€

Trimestre



ESTUDIO BIOMECÁNICO DE CICLISMO



120€

1 bicicleta

170€

2 bicicletas





40€ **35€** **45€**

Sesión Usuarios Sesión Especial
HOPP (Ecógrafo,
Suelo Pélvico,
Vértigos...)

*Sesiones con Rafa y Antonio tendrán un suplemento de 5€, salvo sesiones especiales



BONO
5 sesiones
185€



BONO
5 sesiones
Rafa/ Antonio / Especiales
210€

DIATERMIA
20€
Sesión



BONO
10 sesiones
350€



BONO
10 sesiones
Rafa/ Antonio / Especiales
400€

DIATERMIA
180€
Bono 10



8€



PRESOTERAPIA
5 sesiones

30€ BONO



PRESOTERAPIA
10 sesiones

50€ BONO



FISIOTERAPIA ONLINE (REHUB)



39€ Mensual
87€ trimestral

FISIOTERAPIA ACTIVA



50€
Valoración y matrícula

FISIOTERAPIA ACTIVA



120€ Mensual
300€ Trimestral
+ Regalo Pack
de Entrenamiento

Incluye grupo exclusivo de Whatsapp

READAPTACIÓN DEPORTIVA



sesión

35€

Sesión usuario HOPP

READAPTACIÓN DEPORTIVA



sesión

40€

Sesión

READAPTACIÓN DEPORTIVA



sesiones
5

185€

READAPTACIÓN DEPORTIVA



sesiones
10

350€



EMBARAZADAS PRE Y POST PARTO



60€

2 días

75€

3 días

SUELO PÉLVICO



45€

Programa personalizado

ENTRENAMIENTO SUELO PÉLVICO



Publico general

45€
mes

120€
trimestre

Usuarios HOPP

35€
mes

90€
trimestre



NUTRICIÓN & DIETÉTICA GENERAL

Zarandona



45€ **30€**

Primera consulta Revisiones

NUTRICIÓN & DIETÉTICA DEPORTIVA

Aljucer



50€ **30€**

Primera consulta Revisiones

70€ **125€**

Bono inicial Bono 5 seguimientos

PODOLOGÍA



22€

Quiropodía

70€

Exploración

130€

Plantillas

110€

Duplicado

PSICOLOGÍA DEPORTIVA



50€

Primera consulta

60€

Consultas

150€

Bono 3 consultas

270€

Bono 10 consultas

50€

Walk & Talk

45€

Consulta Online





método HOPP®



Entrenamiento
PERSONAL
sesión semanal



Entrenamiento
EN GRUPO
sesiones vip



NUTRICIÓN
& DIETÉTICA
sesión mensual



FISIOTERAPIA
& OSTEOPATÍA
sesión mensual

225€
mes

650€
trimestre



HORARIOS

- ENTRENAMIENTO GRUPO
- PILATES
- ENTRENAMIENTO FUERZA
- EMBARAZADAS
- SENIOR
- LIBRE
- RUNNING

- ENTRENAMIENTO PERSONAL de 7:30 a 22:30
- NUTRICIÓN / LUNES, MARTES, JUEVES de 9:00 A 22:30
- FISIOTERAPIA / Todos los días de 8:00 A 22:30
- PODOLOGÍA / MARTES de 16:00 A 22:30

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADO	
	SALA ENTRENAMIENTO	SALA POLIVALENTE	SALA ENTRENAMIENTO	SALA POLIVALENTE	SALA ENTRENAMIENTO	SALA POLIVALENTE	SALA ENTRENAMIENTO	SALA POLIVALENTE	SALA ENTRENAMIENTO	SALA POLIVALENTE	SALA ENTRENAMIENTO	SALA POLIVALENTE
7:00 - 8:00			ENTRENAMIENTO GRUPO				ENTRENAMIENTO GRUPO					
8:30 - 9:30	ENTRENAMIENTO GRUPO		LIBRE		ENTRENAMIENTO GRUPO		LIBRE		ENTRENAMIENTO GRUPO		ENTRENAMIENTO FUERZA	
9:30 - 10:30	ENTRENAMIENTO GRUPO	PILATES	ENTRENAMIENTO GRUPO	PILATES	LIBRE	PILATES	ENTRENAMIENTO GRUPO	PILATES	ENTRENAMIENTO GRUPO	PILATES	ENTRENAMIENTO GRUPO	
10:30 - 11:30	EMBARAZADAS		SENIOR		EMBARAZADAS		SENIOR		LIBRE		ENTRENAMIENTO GRUPO	
11:30 - 12:30	POST PARTO		LIBRE		POST PARTO		LIBRE		LIBRE			
12:30 - 13:30	LIBRE		LIBRE		LIBRE		LIBRE		LIBRE			
13:30 - 14:30	LIBRE		LIBRE		LIBRE		LIBRE		LIBRE			
14:30 - 15:30	ENTRENAMIENTO GRUPO		ENTRENAMIENTO GRUPO		ENTRENAMIENTO GRUPO		ENTRENAMIENTO GRUPO		LIBRE			
15:30 - 16:30	LIBRE		LIBRE		LIBRE		LIBRE		LIBRE	—	—	—
16:30 - 17:30	LIBRE	ENTRENAMIENTO SUELO PÉLVICO	LIBRE		LIBRE	POST PARTO	LIBRE		LIBRE			
17:30 - 18:30	ENTRENAMIENTO GRUPO	PILATES	ENTRENAMIENTO GRUPO		ENTRENAMIENTO GRUPO	PILATES	ENTRENAMIENTO GRUPO		ENTRENAMIENTO FUERZA	PILATES		
18:30 - 19:30	ENTRENAMIENTO GRUPO	PILATES		PILATES	ENTRENAMIENTO GRUPO	PILATES	ENTRENAMIENTO GRUPO	PILATES	ENTRENAMIENTO GRUPO			
19:30 - 20:30	ENTRENAMIENTO GRUPO	PILATES ONLINE PILATES	19:30 H. RUNNING (Actividad si tiene libre) ENTRENAMIENTO GRUPO	EMBARAZADAS	ENTRENAMIENTO GRUPO	PILATES ONLINE PILATES	19:30 H. RUNNING (Actividad si tiene libre) ENTRENAMIENTO GRUPO	EMBARAZADAS	ENTRENAMIENTO GRUPO			
20:30 - 21:30	ENTRENAMIENTO GRUPO		ENTRENAMIENTO GRUPO	PILATES	ENTRENAMIENTO GRUPO		ENTRENAMIENTO GRUPO	PILATES				



TARIFAS & HORARIOS

HOPP Murcia

Avenida Ingeniero José Alegría 34
30007 Zarandona (Murcia)

Telf: 722816968

www.hoppmurcia.com

info@hoppmurcia.com